

## Minnesanteckning från allergirond på Torviks Vårdcentral 17/9 2014

**Deltagare:** Nio personer från den egna vårdcentralen varav 7 distriktsläkare, en astma/KOL sjuksköterska, 1 läkarstuderande samt en sjuksköterska från vuxen allergi och en barnallergolog.

Mötet startade med kort presentation av deltagarna samt information om allergironderna och Allergicentrums hemsida. Inga spirometri kurvor eller fall från den egna vårdcentralen diskuterades men däremot fanns många frågor kring utredning vad gäller vilka relevanta allergispecifika prover skall tas vid allergiutredning och frågor om man ska undvika detta under tex vår och sommar.

Svar: Immunocap kan vara lämpligt att ta om man inte kan välja att göra riktad pricktest på grund av symtom och behandling med antihistaminer.

Vidare diskuterades det viktiga vad gäller inhalationsläkemedel och patient instruktioner samt information. Även kom diskussionen att handla om vikten av information vid utskrivning av adrenalinpennor. Viktigt att patienten får träna och helst ge sig själv en injektion för att säkra att vederbörande vågar och har kunskap att använda pennan vid akut insjuknande.

Särskild hänsyn bör tas till ungdomar med födoämnesallergi och astma (aktuell och säker ställd diagnos) som befinner sig i övergången från barn till vuxensjukvård. Viktigt vid utförande av förnyelse av recept att ställa frågan om vederbörande alltid har sin akutmedicin med sig på ett relevant sätt. Slutligen gavs tips om information till länk ”medicininstruktion”

**Rondens tema:** var *födoämnesallergi hos barn. Anne Kihlström , barnallergolog* presenterade ämnet utifrån epidemiologi, utveckling ,utredning, diagnos samt behandling och uppföljning.

Då det som vanligt var mycket frågor försökte vi utifrån vad tiden tillät besvara dessa ganska kortfattat och tillsammans beslutades att återkomma med dessa olika teman vid kommande ronder. Hänvisas kan tillsvidare till de behandlingsprogram som finns att tillgå via länkar på hemsidan.

Tack Torsviks Vårdcentral för en mycket trevlig allergirond med intressanta diskussioner.

/Kerstin Sundell Bergström