

Minnesanteckning från allergirond på Husby/Akalla Vårdcentral den 5/11 2014

Deltagare: 9 stycken. Från den egna vårdcentralen 6 läkare och en sjuksköterska samt en sjuksköterska från Tensta Vårdcentral och en distriktsläkare från Stenhamra Vårdcentral. Från Allergicentrum 1 specialistläkare från barn, en sjuksköterska från vuxen allergi, Karolinska Universitetssjukhuset samt en distriktsköterska.

Mötet startade med kort presentation av deltagarna samt information om allergironderna och Allergicentrums hemsida. Vårdcentralen hade inga medtagna fall. Tanken är att starta upp en Astma-KOL mottagning. Ansvarig läkare och sjuksköterska kommer att finnas. Hur mycket tid som skall sättas av för denna verksamhet är inte bestämt ännu. Tidigare enhetschefen som är Astma KOL utbildad sjuksköterska kommer att stötta och vara till hjälp vid uppbyggnaden av denna mottagning.

Rondens tema var Spirometritolkning. Specialistläkare Sten Erik Bergström presenterade ämnet genom att gå igenom och diskutera olika spirometrikurvor. Som vanligt en del funderingar kring lungfunktion vid astma och KOL, vilka värden som är viktiga att titta på samt kurvans utseende och inte minst betydelsen av patient medverkan vid undersökningen för ett korrekt och trovärdigt mätresultat. Största delen av rondens handlade om lungfunktion så andra allergifrågor kom inte upp denna gång.

När det gäller ASTMA och kontroll hur sjukdomen kan variera från tid till tid så rekommenderades att vid återbesök låta patienterna fylla i Astma kontroll formuläret(ACT) som kan beställas från Glaxo. Viktigt att dokumentera resultatet (poängen) i journalen också!

Hänvisas kan tillsvidare till de behandlingsprogram som finns att tillgå via länkar på hemsidan.

Tack Husby Akalla Vårdcentral för en mycket trevlig allergirond med intressanta diskussioner.

/Kerstin Sundell Bergström