

Födoämnesallergier och eksem hos barn



Maria Ingemansson barnläkare, barnallergolog 2015

Fall: Malte 13 månader

- "Alltid" haft torr hud. Sedan 7 månaders ålder eksem i ansiktet, på kroppen och nu även i böjvecken.
- Via BVC fått Miniderm och Mildison utskrivet med måttlig effekt.
- Eksemet blir värre när Malte äter ketchup, clementiner, vissa charkuteriprodukter och ägg.
- Igår blossade eksemet ordentligt när Malte åt en nybakad bulle, veteallergi?

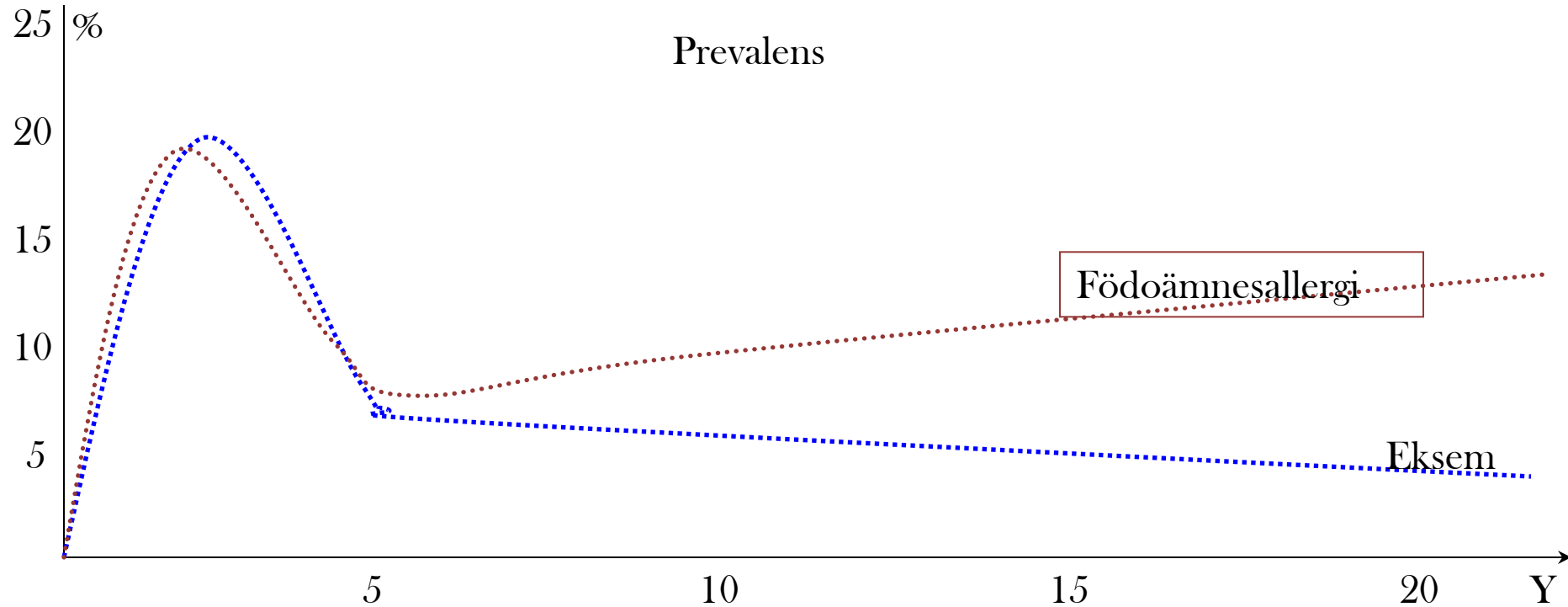


CLINIQUE DERMATOLOGIQUE
Fax 33 49 44 41 17

CENTRE HOSPITALIER
UNIVERSITAIRE DE NANTES

© Clinique Dermatologique - CHU NANTES

Epidemiologi



Atopiskt eksem

- Den vanligaste inflammatoriska sjukdomen hos barn
- Lindrigt atopiskt eksem samt eksem utan andra atopiska manifestationer har bäst prognos att läka ut.
- Även lindrigt eksem har stor påverkan på livskvalitén genom klådan
- Tidig debut och besvärligt eksem ökar sannolikheten för födoämnesallergi

Lokalisation



Eksem i olika hudtyper



Hur vanliga är födoämnesallergier?

- Bland späd-och småbarn ca 5% allergiska mot mjölk och/eller ägg
- Av mjölkallergikerna har 56% utvecklat tolerans vid 1 år, 87% vid 3 år
- Liknande siffror för äggallergikerna men toleransutveckling kommer senare
- Betydligt fler är sensibiliserade men får inga symtom vid intag av normala mängder

Skolbarn

- Framför allt parabjörkallergi 5-10% (nöt, äpple)
- Jordnöt 5% ?
- En liten del mjölk, fisk, ägg, soja, nötter m.m

Fall: Malte 13 månader

- "Alltid" haft torr hud. Sedan 7 månaders ålder eksem i ansiktet, på kroppen och nu även i böjvecken.
- Via BVC fått Miniderm och Mildison utskrivet med måttlig effekt.
- Eksemet blir värre när Malte äter ketchup, clementiner, vissa charkuteriprodukter och ägg.
- Igår blossade eksemet ordentligt när Malte åt en nybakad bulle, veteallergi?

Tillbaka till Malte 13 månader

- Smörjskola!
 - Regelbunden behandling med mjukgörare förstärker hudbarriären, förhindrar uttorkning och verkar klådstillande.
 - Förskriv stora förpackningar!
Småbarn behöver ca 50-100g/vecka,
dagisbarn ca 75-150 g/vecka, stora barn 150-300 g/vecka

Glukokortikoider

- Grupp 1-3 används på barn
- Grupp 3 max en vecka, ej i ansiktet eller intertriginöst
- Använd glukokortikoider tillräckligt **mycket** och tillräckligt **länge** dvs till eksem och klåda har försvunnit samt ytterligare några dagar/någon vecka

Malte

- Provtagning i så fall vad?
- Eliminationskost så länge och i så fall vad?
- Fortsatt planering
- Provresultat: S-IgE mjölk: 3,2 kE/l, ägg: 0,9 kE/l, vete: 5,1 kE/l, soja: 1,1 kE/l, jordnöt: 1,2 kE/l
- Vad gör vi nu?

Fall: Malte 13 månader

- "Alltid" haft torr hud. Sedan 7 månaders ålder eksem i ansiktet, på kroppen och nu även i böjvecken.
- Via BVC fått Miniderm och Mildison utskrivet med måttlig effekt.
- Eksemet blir värre när Malte äter ketchup, clementiner, vissa charkuteriprodukter och ägg.
- Igår blossade eksemet ordentligt när Malte åt en nybakad bulle, veteallergi?

- Ordinerades äggfri kost samt fick råd att undvika röda frukter och bär samt citrusfrukter.
- Vid återbesök fyra veckor senare var eksemet helt borta. Malte smordes då med Miniderm två gånger/dag samt hade precis trappat ner Mildison till två gånger/vecka där eksemet tidigare hade suttit. Maten var dock ett problem då föräldrarna även hade tagit bort alla mjölkprodukter, vete samt även soja ur kosten

Vad gör man nu?

- Mjök återintroducerades och efter två veckor även vete vilket gick bra och senare även soja.
- Vid återbesök 6 månader senare var eksemet fortfarande under kontroll. Ny provtagning visade att s-IgE mot ägg hade stigit till 2,2 kE/l
- Fortsatt äggfri kost. Vid 3 års ålder då s-IgE mot ägg sjunkit till 1,9 kE/l introducerades ägg i hemmet varvid eksemet blossade upp igen
- Ägg kunde återintroduceras vid 5 års ålder komplikationsfritt