

## **Minnesanteckning från allergironden på Råsunda Vårdcentral 2015 05 05**

**Deltagare:** Tolv stycken. Från egna enheten 4 läkare och två distriktssköterskor. Från Hagalunds Vårdcentral 6 läkare samt från Allergicentrum en läkare och en sjuksköterska båda representerade från vuxen.

Mötet startade med kort presentation av deltagarna samt information om Allergicentrums Hemsida med tips och råd vad man kan ha nytta av där. Det går bra att komma med önskemål om vad vi kan lägga in mer dvs är det något ni saknar som vi kan förmedla via sidan!

På Råsunda Vårdcentral finns en Astma/KOL mottagning med utbildad sjuksköterska som utför såväl spirometri som pricktester och patientundervisning och rökavvänjning. Tid för detta /vecka 12 timmar på 12 000 listade personer.

Denna sjuksköterska kommer att gå i pension och ny distriktssköterska kommer att ta över och är inbokad på Cefams spirometriutbildning i vår.

### **Fall:**

Därefter följde diskussion angående medtaget fall avseende spirometrikurva hos 48-årig kvinna.

Symtom av andningsbesvär vid ansträngning. Kurvan har obstruktivt utseende men utan reversibilitet. Pricktest har visat positivt resultat på kvalster och pollen.

Hur ska man behandla denna patient?

Svar: Behandling bör prövas med inhalationssteroid under 2 månader för att sedan återigen komma för förnyad spirometri samt frågor avseende yrke, boende, pälsdjur samt fylla i Astmakontrolltest =ACT frågor. Vidare rekommenderades lungröntgen om ej utförd nyligen samt eventuell peroral steroid kur i 5 dagar med uppföljning därefter.

### **Tema föreläsning: *Farmakologisk behandling vid Astma och KOL***

Eva Wikström Jonsson, farmakolog, inledde sin presentation avseende Socialstyrelsens reviderade riktlinjer och utgick därifrån med att prata om den farmakologiska behandlingen vad gäller astma KOL och lite mer om vad som är extra tänkvärdt nu under pollensäsongen.

Åhörarbilder från föreläsningen finns tillgängliga på hemsidan.

Därefter avslutades allergironden

Tack Råsunda Vårdcentral för en trevlig Rond och trevlig sommar önskar vi er alla!

/ Kerstin Sundell Bergström

