

Minnesanteckning från Allergi och Luftvägsforum på Rinkeby Vårdcentral 2015 11 03

Deltagare: Tolv stycken från egna enheten varav åtta läkare, två distriktssköterskor samt två sjuksköterskestudenter. Allergicentrum representerades av en sjuksköterska från specialistmottagning samt en distriktssköterska.

Mötet startade med kort presentation av deltagarna samt information om Allergicentrums hemsida med tips och råd vad man kan ha nytta av där. Det går bra att komma med önskemål om vad vi kan lägga in mer dvs. är det något ni saknar som vi kan förmedla via sidan!

På Rinkeby Vårdcentral finns Astma/KOL mottagning med två sjuksköterskor (en utbildad) som utför såväl spirometri som pricktester och patientundervisning samt tobaksavvänjning. Behovet av stöd till rökstopp är stort just i detta område där många är rökare.

Fall: Inga egna fall från vårdcentralen

Tema föreläsning: *Tobaksavvänjning, Ann Post från Enheten för tobaksprevention och Sofie Jonsson, beteendevetare på Sluta Rökalinjen.*

De generella råden från Socialstyrelsen är nu att kvalificerade rådgivande samtal vad gäller tobak skall prioriteras

Aktuellt inom ”Tobakskonventionen”

Maj 2016 ska alla cigarettpaket ha varningsbilder och hänvisa till rökslutars hjälp och de möjligheter som finns dels inom vården och dels Sluta röka linjen

Anns powerp.bilder kommer att läggas ut på Allergicentrums hemsida.

Sofie Jonsson gav därefter en presentation om Sluta Röka Linjen som lyder under Centrum för Epidemiologi o Samhällsmedicin. Via Take Care kan man söka på tobak och komma in på linjen. Metoder som används är oftast Motiverande samtal och KBT samt vid behov läkemedelsrådgivning. Samarbetet mellan Sluta röka linjen och sjukvården kan vara viktigt beroende på vilken diagnos patienten

Resultat Sluta röka Linjen

Undersökning har visat: ca 35 % är rökfria ett år efter ”behandling”

Därefter följde frågor bland annat rörande hur man hänvisar eller remitterar patienter till Sluta röka linjen. Möjlighet till tolkhjälp finns idag på flera språk

Mötet avslutades

Vi tackar RinkebyVårdcentral för ett mycket trevligt Allergi och Lungforum!

/ Kerstin Sundell Bergström

