

Minnesanteckningar från Allergi och Luftvägsforum Gärdets Vårdcentral

16/12-15

Deltagare: Åtta läkare samt en distriktssköterska från den egna enheten. Allergicentrum representerades av en läkare Lung o vuxenallergi, en dietist samt en sjuksköterska.

Gärdets Vårdcentral har Astma KOL mottagning med utbildad astmasjuksköterska och ansvarig läkare. Tid för detta är 6 tim/drygt 10000 listade patienter. Man arbetar gärna för Certifiering och hoppas att det ska bli klart till Juli månad 2016.

Mötet startade med kort presentation och information om Allergicentrums hemsida. Av deltagarna kände en person till Allergicentrum Stockholms verksamhet och hade även besökt hemsidan. Många läkare på enheten arbetar oftast inte längre än ett år och hinner därmed inte ta del av all information. Därför ansåg man att möten som dessa Allergi o luftvägsforum är ett lämpligt tillfälle för vidareutbildning samt att man gärna önskar utnyttja tillfället att diskutera patientfall. Önskemål framkom även om att få mer tips hur sköta och organisera en Astma KOL mottagning på en Vårdcentral.

Dagens tema var födoämnesallergi hos vuxna som presenterades av Carl Eriksson, överläkare Lung o allergikliniken, Karolinska Universitetssjukhuset, Solna.

Calles presentation behandlade diagnostik och utredning. Diskussioner vad gäller de komponentanalyser man kan ta vid bland annat nötallergi för att utreda "äka" allergi eller endast korsreaktioner. Dietist Ida påtalade betydelsen av att återinföra ett födoämne om man konstaterat ej äka allergi. Många är trots negativ provokation i vuxen ålder rädda att äta det man en gång varit allergisk/överkänslig för som barn. Detta kan leda till onödigt inskränkta möjligheter till bland annat en bra kosthållning.

Frågor som kom upp var

1. Vilka skall skriva ut autoinjektor?

Svar: Kan variera beroende på hur kraftig reaktionen(systemreaktion?) varit och mot i så fall vad som misstänkt ha utlöst den. Ibland och inte sällan behöver man remiss till utredning på specialistklinik . Men viktigt är att noggranna instruktioner ges vid utskrivning av autoinjektor. Önskvärt är att även patienten får träna att ge sig en injektion och om det anses nödvändigt att man även alltid har sin autoinjektor med sig.

2. Vilka födoämnespaneler är viktiga att ta?

Svar: Det viktigaste är att man riktar provtagningen utifrån det födoämne som eventuellt misstänks och här finns väl riktade paneler att använda.

Efter dessa diskussioner avslutades mötet och vi tackar Gärdets Vårdcentral för ett mycket trevligt Allergi och luftvägsforum! / Kerstin