



Allergicentrum Stockholm



## Minnesanteckning från Allergi och luftvägsforum på Fittja Vårdcentral

2016 11 30

**Deltagare:** Tretton sjuksköterskor och läkare från egna enheten samt en sjuksköterska från Liljeholmens Vårdcentral. Allergicentrum representerades av två läkare från Lung allergi och hud samt två sjuksköterskor, barn och vuxen.

Mötet startade med kort presentation samt information om Allergicentrum Stockholm. Hemsidan visades med tips och råd vad man kan ha nytta av där. Det går bra att komma med önskemål om vad vi skulle kunna lägga in mer på Allergicentrums hemsida dvs. är det något ni saknar som vi kan förmedla via sidan!

Fittja Vårdcentral har för tillfället ingen astma KOL sjuksköterska. Tidigare arbete med sjuksköterskeledd Astma KOL mottagning har därmed minskat. Spirometrier utförs.

### Vårdcentralens egna fall

1. Kvinna 50 år aldrig rökt. Astma året runt, ansträngningsutlöst, pollenallergi med astma symtom. Ej riktigt reversibel men spirometri eventuellt inte helt ok utförd. Hur behandla?  
Maria Skedinger svarar att vederbörande bör ha året runt behandling med inhalationssteroider samt även Nasonex mot symtom av näsbesvär. Ny undersökning med spirometri.
2. Kort fråga angående barn med astmaliknande symtom. Blir ej bättre på behandling. Rökande föräldrar som det varit svårt att motivera att sluta vilket inte är ovanligt i området. Svar att rökstopp i barnets miljö är nödvändigt men så klart ett svårt problem att arbeta med i detta fall.
3. Man 55 år. KOL med inslag av astma. Röker samt en del alkoholkonsumtion. ADHD . Har inga besvär men spirometri visar på KOL bild? Spirometrikurvan osäker mätning som inte är riktigt tolkningsbar.  
Svar : Ta tillbaka för ny undersökning.
4. Kvinna 39 år. Långdragen hosta som delvis är ansträngningsutlöst, hes. Hur behandla?

Svar: Hyperreaktiv eventuellt ? Prova med behandling för både övre och nedre luftvägar samt följa upp!

Vidare diskuterades många frågor kring spirometri och även hur utreda penicillin allergi.

**Tema föreläsning:** Dagens ämne var *Spirometri* som presenterades av Maria Skedinger , Lung och allergispecialist, tidigare vid Lung och allergikliniken, Karolinska Universitetssjukhuset, Huddinge.

Maria tog bland annat upp syftet med spirometriundersökning

Diagnostik

Lungsjukdom

Hälsoarbete och forskning

Referensvärden samt utförande och tolkning.

Kerstin visade bilder och hänvisade till Astma och allergisjuksköterskornas ”ASTAs” Spirometridokument som finns att hitta på ASTAS hemsida. Dokumentet är reviderat och kommer att snart läggas ut där i ny version.

Mötet avslutades därefter och vi tackar Fittja Vårdcentral för intressanta diskussioner och trevligt möte.

/Kerstin

