

## CHECKLISTA för:

### Information och undervisning om adrenalin i autoinjektor och akutschema

Denna checklista är utformad för att den information och undervisning som ges till patienten och dess familj ska uppnå god kvalitet. Genom att följa checklistan kan vi säkerhetsställa att patienten får samma information oberoende av vem som ger den. Informationen skall upprepas årligen på mottagningen.

- Fråga patient/anhörig om orsaken till varför de har fått en autoinjektor samt gå igenom de symptom som kan uppstå vid en allergisk/anafylaktisk reaktion.
- Gå igenom hur autoinjektorn fungerar:
  - Läkemedlets effekt och biverkningar
  - Injektionsteknik
  - Förvaring och utgångsdatum
  - Patientkort och förvaringsfodral.
- Låt patient/anhörig träna att ge Anapen®/EpiPen® med träningspenna, ge ev. därefter injektion med verksam substans.
- lämna skriftlig patientinformation om Anapen®/EpiPen® och anafylaxi.
- Informera om den interaktiva bruksanvisningen av Anapen® som finns på nätet ([www.medeca.se](http://www.medeca.se)).
- Gå igenom hela Akutbehandlingsschemat för akut allergisk reaktion (skrivet av ansvarig läkare). Visa även antihistamin (t ex Clariyn-S®) och Betapred®-tabletter.
- Informera om vikten av att undvika ansträngning och kall dryck vid allergisk reaktion.
- Informera att man vid incident skall spara maten barnet ätit i frysen för ev. analys.
- Kom överens med familjen hur förskola/skola/idrottsledare skall informeras.
- Erbjud kontakt med kurator eller psykolog.
- Dokumentera den information som givits i journal, journalkopior till primärvård, BVC eller skolhälsovård.